

MASSEZ PULPEZ ROULEZ

Tous les moyens sont bons pour faire peau fraîche et ferme, et surtout les plus simples. Petits accessoires de stimulation manuelle à utiliser avant sa crème de jour, ou cures intensives en institut par des pros de l'anti-âge ? On a choisi : on fait les deux !

Par Yasmine Meurisse



Il y a un an à peine, Patricia Pineau, directrice de la communication de la recherche L'Oréal, nous confiait : « On saura bientôt augmenter l'efficacité d'une crème anti-âge ou antitaches avec du froid, de la chaleur, ou une source lumineuse de faible énergie. » C'est en partie fait, comme le montrent les nombreux petits

accessoires de stimulation pour le visage apparus récemment. Initiée par les techniques dermatologiques, cette nouvelle cosmétique « instrumentale » repose sur une synergie toute simple : on combine les effets mécaniques d'un appareil aux effets cosmétiques d'un soin pour booster son efficacité. Mieux, on sait aujourd'hui que toute stimulation effectuée sur la peau, en surface, « résonne » en profondeur sur les cellules responsables de la production de collagène et d'élastine, améliorant densité et élasticité. Du simple glaçon appliqué sur le visage chaque jour dans sa salle de bains au très technique palper-rouler effectué en institut, tous les stimuli sont bons pour densifier le tissu cutané.

Masser, palper, rouler : un réflexe judicieux à adopter dès 30-35 ans pour chasser la fatigue du visage, faire monter le rose aux joues et repousser l'apparition des rides aux calendes grecques. Besoin de raffermir l'ovale du visage, d'atténuer les poches, de retendre le cou ? Les quinquas mettront toutes les chances de leur côté en démarrant un traitement d'attaque en institut, dont elles entretiendront les résultats à domicile avec ces mêmes petits complices de la fermeté.

TOUTE STIMULATION DE LA PEAU, EN SURFACE, "RÉSONNE" EN PROFONDEUR SUR LES CELLULES RESPONSABLES DE LA PRODUCTION DE COLLAGÈNE ET D'ÉLASTINE.

LE FROID, ÇA CONSERVE

Version « roots ». Plonger son visage dans une bassine de glaçons, c'était le secret fraîcheur des icônes hollywoodiennes. Nous, on se contentera d'en passer un sur sa peau pour profiter de l'effet décongestionnant et tonifiant, le froid entraînant une vasoconstriction des vaisseaux superficiels et des pores. Bien, au réveil, pour lisser les poches qui se forment pendant la nuit et raffermir les paupières. Parfait aussi pour resserrer les pores des peaux mixtes et grasses et améliorer la tenue du maquillage.

VB AIME. Le naturel confondant de la méthode.

Version sophistiquée. Le Cryo-Tenseur du **Pr Christine Poelman (3)** produit un froid à 4° C qui décongestionne et raffermi.

Comment l'utiliser ? L'appareil branché sur le secteur, appliquez la partie métallisée froide sur la peau en la déplaçant par pressions sur le visage et le cou. Comptez trois minutes pour le traitement des poches, six pour l'ensemble du visage.

Combien ça coûte ? 174,90 €, au Club des Créateurs de Beauté (www.ccb-paris.com).

VB AIME. Magique pour se « refaire une tête » à toute vitesse, en fin de journée, même sur visage maquillé.

LA ROULETTE, ÇA DRAINE

À la maison. Toujours copiée, jamais égalée, la roulette Stimuloval signée **Jeanne Piaubert (4)** réalise une véritable gym douce de la peau. Ses picots coniques en élastique souple activent la microcirculation sanguine, favorisant ainsi la pénétration des actifs des soins appliqués ensuite. Les pressions alternatives stimulent également la circulation lymphatique pour drainer les toxines et éliminer les gonflements. Sans oublier l'effet raffermissant et remodelant sur les muscles peauciers.

Comment l'utiliser ? Une à deux fois par jour sur peau propre et sèche, déplacez le stimulateur quatre à six minutes sur le visage, le cou et le décolleté selon la gestuelle indiquée. Puis appliquez votre soin quotidien. L'épiderme est plus frais et plus rose. Pour des effets plus importants, comptez un mois d'utilisation quotidienne, le temps d'un renouvellement cellulaire complet.

Combien ça coûte ? 33 €. Renseignements au 01 53 77 55 55 ou sur www.jeannepiaubert.com.

VB AIME. Idéale le matin pour avoir un joli teint et le soir pour défatiguer et préparer la peau au soin de nuit.

En institut. Inspirée de la médecine traditionnelle chinoise, la luxopuncture stimule les points réflexes du visage au moyen d'un rayon infrarouge. Une chaleur douce draine la lymphe, libère les toxines, supprimant ainsi les gonflements et atténuant les cernes. Elle agit aussi sur les fibroblastes qui produisent le collagène et l'élastine et crée un effet lifting. Ressentis dès la première séance (30 min), les résultats ne s'installent durablement qu'à la troisième et quatrième séance. Huit sont préconisées (deux la première semaine puis une hebdomadaire).

Combien ça coûte ? 270 € les six séances. Spa Evyann, 77, rue Blomet, Paris 15^e, tél. 01 40 43 91 05.

VB AIME. Le côté déstressant de ce traitement qui redonne vigueur aux contours du visage.



LA RÉFLEXO, ÇA LIFTE

À la maison. La réflexologie, ce n'est pas que pour les pieds. En corne de buffle et acier inoxydable, la double roulette Yang Lebe System® (5) réalise une sorte de lifting naturel. Elle stimule les points d'acupuncture situés le long des méridiens tout en réalisant un massage profond. Résultat : un visage lisse, reposé, détendu dès la première utilisation. À terme, une peau plus dense, plus ferme, plus fraîche, massage après massage, grâce à une production accrue de collagène. Idéale pour les zones fragiles : paupières, contour des lèvres, ovale du visage et cou.

Comment l'utiliser ? En suivant scrupuleusement la direction des flèches du diagramme figurant sur la notice, correspondant aux méridiens : quadrillage du front, massage des ailes du nez vers les tempes, de l'ovale et du cou, stimulation du contour des lèvres. Utilisez-la de préférence avant le soin de jour et/ou de nuit. Comptez un mois pour observer les premiers bénéfices.

Combien ça coûte ? 32 €. Renseignements au 01 42 39 92 97 ou sur www.lebe-system.fr.

VB AIME. Un petit outil de pro commercialisé par un centre d'enseignement de réflexologie, à emporter partout, même au bureau !

En institut. Le Caci Ultra est un traitement de régénération cutanée utilisant des impulsions électriques douces pour stimuler les muscles du visage et du cou, et redensifier la peau. L'appareil est muni de sondes par lesquelles passe le microcourant (indolore). L'esthéticienne le déplace sur les différents groupes musculaires à traiter. Le soin d'une heure s'achève par l'application de soins Odile Lecoïn. Dix séances en traitement d'attaque, une ou deux séances mensuelles d'entretien ensuite.

Combien ça coûte ? 80 € la séance (forfait possible). L'Instant 2Moss, 5, square de l'Opéra Louis-Jouvet, Paris 9^e, tél. 01 44 56 03 66. www.elisa-beauty.com.

VB AIME. C'est la solution idéale de rajeunissement pour celles qui refusent la toxine botulique ou le lifting.

LE PALPER-ROULER, ÇA REPULPE

À la maison. Les deux rouleaux en élastomère à picots orientés du Système Pro Recontourant Revitalift de L'Oréal Paris Dermo-Expertise (2) attrapent et décollent la peau (comme si on la pinçait entre le pouce et l'index) et la massent en profondeur en stimulant quarante points de digitopuncture. Cet outil de dermostimulation, particulièrement indiqué pour rebooster l'ovale du visage et tonifier le cou, est commercialisé avec un soin raffermissant au pro-rétinol A.

Comment l'utiliser ? Après l'application du soin, placez l'instrument parallèlement au bord de la mâchoire et effectuez des allers et retours de la base des oreilles à la pointe du menton.

Combien ça coûte ? 20,74 €, en grandes surfaces.

VB AIME. Un prix plus que raisonnable pour un kit si complet.

En institut. On ne présente plus le Cellu M6 (LPG) et son application anti-âge pour le visage, le LiftMassage. Utilisée notamment chez les grands brûlés, cette technique de palper-rouler augmente de 27 à 130%* la production de fibroblastes, cellules produisant le collagène, ce qui permet de repulper la peau, de la raffermir et d'améliorer ses propriétés élastiques. L'appareil utilise une petite tête de massage qui effectue différents types de stimulation. Deux séances hebdomadaires pendant cinq semaines, puis une ou deux d'entretien par mois, chez une esthéticienne ou un kinésithérapeute.

Combien ça coûte ? 50 € environ la séance (40 min). Renseignements au 0 800 803 806 ou sur www.liftmassage.com.

VB AIME. La gym des fibroblastes, on adore et ça marche !

* Etude du Pr Adcock, Vanderbilt University School of Medicine (USA).

BIEN VU, LE PETIT DERNIER DE SLENDERTONE

Soigner sa peau en surface avec des cosmétiques c'est bien. Tonifier et galber les muscles du visage en profondeur, c'est encore plus important pour garder un visage ferme aux contours nets. Ce petit casque est en fait un stimulateur électrique équipé de patches de gel, à positionner de part et d'autre du visage juste au-dessus des mâchoires. Vous sélectionnez l'un des trois programmes sur l'unité rechargeable (secteur) – lifting (20 min), éclat (10 min) ou massage (15 min) – et vous laissez l'appareil travailler pour vous. Programme préconisé : cinq séances de vingt minutes par semaine pendant trois mois. Slendertone Face (1), 299 €, chez Sephora (www.sephora.com).